

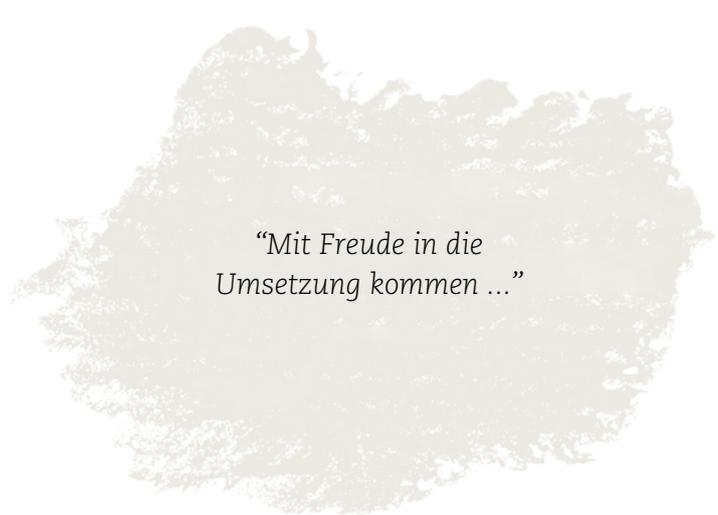
*„Dieses unentwegte Brausen dem Ziele  
zu, das ist das Schönste im Leben.  
Dem kommt nicht anderes gleich.“  
Paula Modersohn-Becker*

## Workshop „Persönliche und/ oder berufliche Ziele im kreativen Flow umsetzen“

Ich freue mich so sehr, dass Sie sich für diesen Workshop entschieden haben. Der Workshop hat eine großartige Kraft und Sie werden merken, dass es für Sie eine Zeit vor und eine Zeit nach dem Workshop geben wird. In diesem Workshop werden Sie mit Leichtigkeit und Freude Ihre persönlichen Umsetzungsschritte finden, definieren und eine persönliche Strategie für die Zielumsetzung entwickeln.

Der Workshop wird nach einem ausführlichen, kostenfreien Vorgespräch von mir persönlich und exklusiv nur für Sie und Ihr Anliegen vorbereitet. Er beinhaltet Übungseinheiten, die von mir persönlich und “live” erklärt, moderiert und begleitet werden. In allen Übungen werden Sie ins Denken, Fühlen und Handeln kommen; dies mit sensorischen und kreativen Arbeitstechniken, die an Coachingübungen gekoppelt sind. Für diesen Workshop sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Es werden nur wenige Materialien benötigt, die Sie in einer Prework-Mail aufgelistet bekommen.

Nach diesem Workshop wissen Sie, wie und wann Sie Ihre Ziele erreichen werden.



*“Mit Freude in die  
Umsetzung kommen ...”*

Als Unternehmerin durfte ich schon sehr viele Menschen bei der Umsetzung ihrer persönlichen oder beruflichen Ziele begleiten. All diese Erfahrungen habe ich in den Workshop “Persönliche und/oder berufliche Ziele im kreativen Flow umsetzen” einfließen lassen. Der Workshop setzt voraus, dass Sie sich Ihrer Ziele bewusst sind und sie kennen. Im Workshop entwickeln Sie für diese Ziele Ihre persönliche Umsetzungsstrategie.

Ich bin mir sicher, dass Sie nach dem Workshop neue Wirk- und Verbundenheitsräume für sich öffnen konnten, sich orientiert fühlen und Ihre Ziele mit viel Freude umsetzen werden.

Ich freue mich sehr auf Sie, Ihre Christine Frischmuth

### Inhalt & Umfang

- Vorabgespräch ca. 30 - 45 min.
- Materialliste für den Workshop
- 3 h Online-Live-Workshop oder Präsenzworkshop mit Christine Frischmuth
- Auf das Anliegen abgestimmte Übungseinheiten
- Wenn vom TN gewünscht, bis zu 14 Tagen nach dem Workshop Umsetzungsbegleitung via Whatsapp/ Signal
- Buchempfehlungen zum Thema “Ziele umsetzen”